

1) LE SENTIER DES DOUANIERS JUSQUE CAPO DI FENO (4 H A/R de la maison) C'est une très belle balade facile.

De la maison il faut compter 45 mn

en voiture pour rejoindre le départ de la rando.



Le départ se fait par un peu avant le grand parking de l'embarcadère pour les îles sanguinaires. 100M avant sur la droite il y a une petite route à remonter en voiture et vous gardez en haut (selon la place)

Vous continuez ensuite tout droit à pied et vous verrez sur votre droite le chemin de randonnée qui suit le littoral.

Cette randonnée pédestre ne comporte aucune difficulté technique ou physique si ce n'est un peu d'endurance notamment pour les enfants. Le sentier est plat avec très peu de dénivelé. Il faut compter 2h15 pour réaliser le trajet aller-retour.

Avoir de l'eau et se protéger la tête

C'est un sentier de terre qui ne nécessite pas de gros équipements autres que les indispensables du randonneur. Chaussures de marche correctes, bouteilles d'eau, casquette ou chapeau pour se prémunir du soleil sont recommandés sur un terrain rarement ombragé.

En somme, une belle et accessible balade à réaliser en famille ou entre amis.

A travers le maquis

Sur ce chemin de littoral qui fend le maquis, la faune et la flore sont à l'état sauvage. Le maquis se compose principalement de cistes de Montpellier, mais aussi de bruyère ou de calicotome velu. Plus étonnant avant d'arriver à Capo di Feno, la présence de quelques oliviers coiffés par les vents.

Traverser la 1^{er} plage

En récompense de vos efforts et si la saison le permet, vous pourrez couper directement par le petit escalier à ne pas louper (en mauvais état) sur votre gauche qui longe la maison et descendre sur la plage Saint-Antoine.

CAPO DI FENO

Vous traversez ensuite la plage et de l'autre côté vous passez la barrière en bois, vous marchez encore 10 mn pour arriver sur la plage de Capo Di Feno

(2 paillottes sont ouvertes, évitez le week-end pour avoir de la place).

N'oubliez donc pas d'apporter maillot et serviette pour vous détendre dans l'eau, sans oublier pour autant, que la moitié du chemin reste à faire.

Le départ se fait par un peu avant le grand parking de l'embarcadère pour les îles sanguinaires. 100M avant sur la droite il y a une petite route à remonter en voiture et vous gardez en haut (selon la place)
Vous continuez ensuite tout droit à pied et vous verrez sur votre droite le chemin de randonnée qui suit le littoral.



2) LES POZZIS (4 :30 à 5 :00)

La randonnée que je préfère, plutôt facile. Attention vérifier la météo du val d'Eze avant de partir (important) car si orage ne pas faire la rando, surtout !

Il faut partir de la station du val d'èze que vous rejoignez en partant à 7 :00 de la maison pour y arrivez à 08 :10.

Vous passez une barrière à pied (à ouvrir si fermée) pour commencer la rando en partant sur la droite (ne pas suivre les remontées mécaniques que vous trouvez sur votre gauche)

Vous marchez environ 2H00 mais c'est tranquille pour arriver sur une bergerie que vous contournez en repartant vers la gauche. Un peu plus loin vous tombez sur les Pozzi. N'hésitez pas à remplir vos gourdes avec l'eau fraîche qui coule.

Enlevez vos chaussures et profitez !

Pour repartir vous avancez un peu et vous rejoignez sur la gauche le sentier qui grimpe très fort pendant 20-25MN (c'est là ou certains vont disjoncter mais bon pas le choix) vous arrivez ensuite sur le haut de la montagne avec une très belle vue face à vous (20 degré garanti). Le chemin du retour est sur votre gauche pour retomber à la fin sur les remontées mécaniques. Le retour est d'environ 45 à 60 mn donc plus court mais plus raide.

Vous pouvez vous restaurer à l'arrivée avant de reprendre la route pour un retour vers 13 :00 à la maison, voir déjeuner sur place.

Parcours de la maison au Val d'Eze via le QR Code



DÉPART À PIED DE Porticcio

- **Balade** : Balade au soleil avec un dénivelé assez important, pour **marcheurs avertis**.

Descriptif : Altitude maxi de 350m, dénivelé positif de 340m, dénivelé négatif moins de 10m.

Histoire : Cette maison forte sur le site de l'ancien village de Frassu, qui comptait une trentaine de maisons avec un four et des ruelles, a été détruite par les barbaresques turcs en 1594. Elle comptait au moins trois étages. On y retrouve de belles et grandes pierres appareillées et taillées dans un granit jaune à gros grain et dont les revers des blocs sont taillés "en pointes de diamant".

Itinéraire : Le départ de la balade est le même que celui de la randonnée Mare e Monti Sud. De la plage de Porticcio (Point Information au ponton), au niveau du rond point, prendre la direction du collège et ensuite au second rond point la direction de "Terra Bella". Suivre la route jusqu'au cimetière, le départ du sentier de randonnée est situé à l'angle du cimetière (balisage orange tous les 50 à 100m). Passé le départ, il convient de prendre garde au tracé car l'espace que vous allez traverser est sillonné de multiples sentiers, qui sont autant de passages de chasseurs, quads et autres. Après une courte descente, vous allez enjamber le ruisseau de Frassu (sec en été) et monter vers "Liscinosa" situé à 240m d'altitude. Ensuite suivre le sentier qui longe un mur de pierres sèches et obliquer à droite en remontant légèrement jusqu'à une pente abrupte. Vous allez ensuite vous retrouver à 10m de la Tour de Frassu, avec une altitude de 350m. Cette tour étant sur un terrain privée, vous allez arriver en contrebas des ruines.



BALADE JOURNÉE

COMMENT S'Y RENDRE ?



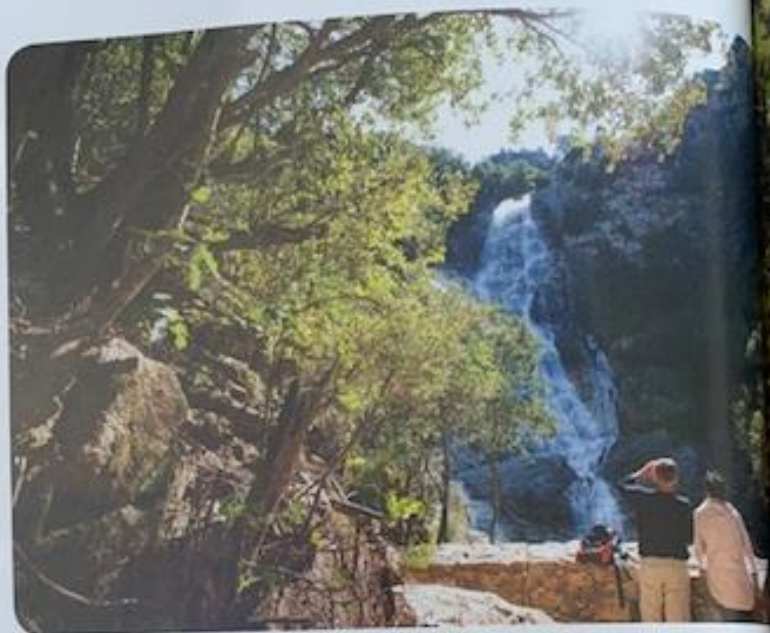
Voiture
1h00



Train
au départ
de la Gare
de Mezzana
ou d'Ajaccio



Prudence
Risque important
de crue en cas de
mauvais temps.
Ne pas s'aventurer
sur les rochers
extrêmement
glissants.



Balade : Très belle balade semi ombragée en famille. Pique-nique et baignade conseillé.

Descriptif : De Porticcio à Bocognano, il y a environ 40 km = 35 à 40min en voiture.

Histoire : Bocognano est un charmant petit village de moyenne montagne, et est une promenade au cœur d'une légende. La légende de la Cascade du Voile de la Mariée, raconte la triste histoire d'une jeune fille qui préféra se suicider le jour de son mariage plutôt que d'épouser l'homme choisi par son père...

Itinéraire : Au départ de Porticcio prendre direction Ajaccio RT40. Au rond-point qui contourne les pistes de l'aéroport prendre direction Bastia. Au rond point à l'entrée du village de Bocognano, prendre à droite la RD 27 direction Voile de la Mariée/Bastelica. Rouler 3km et vous apercevrez sur la gauche cette magnifique cascade haute de 70m. Un sentier conduit au pied de la chute environ 15 à 20min de marche. Le débit de la chute d'eau varie selon la fonte des neiges et les pluies. Pour le retour suivre le même chemin.

BALADE JOURNÉE

COMMENT S'Y RENDRE ?



Voiture
1h00



Train
au départ
de la Gare
de Mezzana
ou d'Ajaccio



Prudence
Risque important
de crue en cas de
mauvais temps.
Ne pas s'aventurer
sur les rochers
extrêmement
glissants.

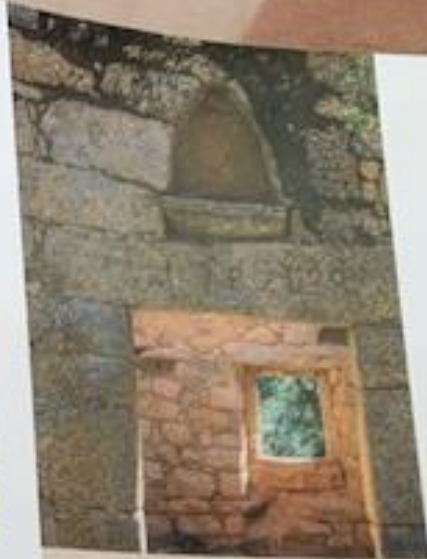


Balade : Très belle balade semi ombragée en famille. Pique-nique et baignade conseillé.

Descriptif : De Porticcio à Bocognano, il y a environ 40 km = 35 à 40 min en voiture.

Histoire : Bocognano est un charmant petit village de moyenne montagne, et est une promenade au cœur d'une légende. La légende de la Cascade du Voile de la Mariée, raconte la triste histoire d'une jeune fille qui préféra se suicider le jour de son mariage plutôt que d'épouser l'homme choisi par son père...

Itinéraire : Au départ de Porticcio prendre direction Ajaccio RT40. Au rond-point qui contourne les pistes de l'aéroport prendre direction Bastia. Au rond point à l'entrée du village de Bocognano, prendre à droite la RD 27 direction Voile de la Mariée/Bastelica. Rouler 3km et vous apercevrez sur la gauche cette magnifique cascade haute de 70m. Un sentier conduit au pied de la chute environ 15 à 20min de marche. Le débit de la chute d'eau varie selon la fonte des neiges et les pluies. Pour le retour suivre le même chemin.



Départ : Le départ de la randonnée se situe à 3 kilomètres après le Ruppione. Suivre la D55 jusqu'à la plage de Mare e Sole, puis prendre le virage. Vous apercevrez alors sur la gauche un bois de chênes lièges devant lequel vous pourrez vous garer si vous êtes en voiture. Chemin du Myrthe. Vous prendrez la piste à gauche après le panneau incendie.

Intérêt : Ancien moulin construit en 1926 par les prisonniers de l'ancien pénitencier de Côté, forêt des chênes lièges.

BALADE

1H00



Niveau
Facile

Durée
1H00 AJR

chemin
de fica

